

Lamone, agosto 2023

Ripartono i pomeriggi di OpenSunday, un progetto per tutti

Dal 1° ottobre 2023 al 3 marzo 2024, presso la palestra della scuola elementare di Lamone-Cadempino. Il 12, 19, 26 novembre e il 9 dicembre 2023 presso la palestra della scuola elementare di Manno.

I bambini e le bambine delle scuole elementari, spesso si muovono troppo poco e crescendo con l'utilizzo dei media digitali, praticano sempre meno attività. OpenSunday è un'offerta di movimento liberamente accessibile, gratuita e adeguata all'età della scuola elementare, che si pone l'obiettivo di influenzare positivamente e a lungo termine le abitudini di movimento di bambini e bambine con e senza disabilità.

Attivo dal 2010, il progetto si rivolge ai bambini e alle bambine tra i 6 e gli 11 anni residenti nei comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne. Durante 15 domeniche pomeriggio dei mesi autunnali e invernali, IdéeSport apre le palestre e offre gratuitamente un ambiente dedicato al movimento e all'incontro. Bambini e bambine con e senza disabilità possono frequentare liberamente gli eventi, condividendo esperienze gioiose in un ambiente non-competitivo. L'offerta permette di svolgere svariate attività di movimento, indipendentemente dalle abilità sportive, linguistiche, cognitive o sociali. Il gioco libero scelto in autonomia permette ai bambini e alle bambine di divertirsi entrando spontaneamente in contatto tra di loro, favorendo la nascita di nuove amicizie e riducendo il timore del contatto con l'altro.

Per maggiori informazioni e contatti:

Fondazione IdéeSport

Tel: +41 91 826 40 70





inclusion
andicap ticino

Open Sunday Lamone- Cadempino

progetto
inclusivo



Ogni domenica
Dalle 14.00 alle 17.00

Dal 01 ottobre 2023 al 03 marzo 2024

Palestra scuola elementare di Lamone-Cadempino

ideesport.ch

OpenSunday Lamone-Cadempino

Entrata gratuita

Per bambine e
bambini della scuola
elementare

Ottobre 01 / 08 / 15 / 22

Novembre 12 * / 19 * / 26 *

Dicembre 03 * / 10

Gennaio 14 / 21 / 28

Febbraio 04 / 25

Marzo 03

* Palestra scuola
elementare di Manno

Abbigliamento
sportivo
e scarpe
da ginnastica



Maggiori
informazioni

L'assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante. In palestra verranno scattate delle foto e realizzati dei video, che verranno utilizzati per i rapporti, i volantini e le locandine. Questo materiale NON verrà utilizzato per scopi commerciali.

Con la partecipazione del/la partecipante, il rappresentante legale accetta che IdéeSport possa raccogliere dati per statistiche anonime in conformità con l'informativa sulla privacy (<https://www.ideesport.ch/it/protezioni-dei-dati/>).

Un progetto congiunto di: Comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne, Istituto scolastico Lamone Cadempino, Assemblea genitori scuola elementare Lamone-Cadempino, Fondazione IdéeSport

Con il sostegno di:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Dipartimento della sanità
e della socialità



MIGROS
Percento culturale



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promozione Salute Svizzera



Con il sostegno finanziario della Confederazione in virtù della legge sulla promozione delle attività giovanili extrascolastiche (LPAG)

E dei seguenti partner: [v. ideesport.ch/it/partner](http://v.ideesport.ch/it/partner)

Contatto 091 826 40 70



@fondazioneideesport

ideesport.ch