

# PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



**Sabato 2 settembre dalle 14.30 fino alle 18.00**

Venite a trovarci:  
**Via d'Argine 1, 6930 Bedano**



**Adatto a tutti e a tutte le età.**

Vi incuriosiscono le Arti Marziali o avete  
semplicemente voglia di tenervi in forma?

**2023 - 2024**

**Per maggiori informazioni:**  
[info@dragons.ch](mailto:info@dragons.ch)  
oppure mandateci un DM



# PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



Venite a trovarci:  
**Via d'Argine 1, 6930 Bedano**

**Sabato 2 settembre  
dalle 14.30 fino alle 18.00**

**Programma Sala Grande (2° piano):**

**14.30 - 15.20 Muay Thai (Boxe Thailandese)**

**15.20 - 15.30 PAUSA**

**15.30 - 16.20 Black Dragon M.A.M.A**

**16.20 - 16.30 PAUSA**

**16.30 - 17.20 Ki-Aikido**

**2023 - 2024**

**Per maggiori informazioni:**  
[info@dragons.ch](mailto:info@dragons.ch)  
oppure mandateci un DM



# PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



Venite a trovarci:  
**Via d'Argine 1, 6930 Bedano**

**Sabato 2 settembre  
dalle 14.30 fino alle 18.00**

## **Programma Saletta (1° piano):**

**14.30 - 15.20 Tai Chi Chuan**

**15.20 - 15.30 PAUSA**

**15.30 - 16.20 Tone & Stretch, Bootcamp**

**16.20 - 16.30 PAUSA**

**16.30 - 17.20 Kravmaga**

**2023 - 2024**

**Per maggiori informazioni:**  
[info@dragons.ch](mailto:info@dragons.ch)  
oppure mandateci un DM